

大西中学校だより

# 開 拓

～本領に生きる～

<第2号>

令和6年5月29日

## 整える

心が乱れると、正しい判断ができにくくなったり、言いたくないことを言ってしまったり、失敗が生じやすくなります。心を整えることで、本来の自分でいられることにつながり、目標などもすっきりと整理されるなど、気持ちにもゆとりが出てきます。

片付けをすることには気持ちをリフレッシュしたり、安心感を得たりと、心を整える効果があるといわれます。大西中学校では「整える」という取組を平素から実践しており、登校指導時や学級の時間等で呼び掛けを行っています。しかし油断をすると、トイレも靴箱も自転車置き場も乱れてしまいますので、今後も適宜、整頓の呼び掛けをしていきます。

心が整った状態をより長く保って子どもたちが今を生きていけるように、ご家庭でもお声掛けをお願いします。



## 環境美化活動（5月21日：OVS 24日：校内ボランティア）

5・6校時にOVS活動を実施しました。生徒たちは、中学校外回り、校庭、藤山公園の東・西、大西駅周辺、大西駅前川沿い、大西体育館周辺、国道沿いの8区域に分かれ、暑い中約1時間、一生懸命に活動しました（写真上段）。また、校内ボランティアとして、美術部と園芸ボランティア部の生徒が床の黒ずみを取り除く清掃を行いました。ブラシで擦るごとに下地の白色の床が見えてきて、部員たちは喜びを感じ、作業を楽しんでいるようでした（写真下段）。

